

### Tipps zum sicheren Wandern und Bergsteigen

Planen Sie Ihre Wanderungen sorgfältig und informieren Sie Ihre Angehörigen bzw. Ihren Gastgeber oder Hüttenwirt über Ihr Ziel. Konsultieren Sie vor jeder Tour den aktuellen Wetterbericht. Schätzen Sie Ihre Kondition objektiv ein und wählen Sie eine entsprechende Tour aus. Achten Sie auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr und auf die passende Ausrüstung, vor allem auf festes Schuhwerk. Wählen Sie leichte und atmungsaktive Kleidung und entsprechende Reservewäsche. Begeben Sie der Natur mit Respekt: Vermeiden Sie Lärm, lassen Sie keine Abfälle liegen und schonen Sie die Vegetation. Folgen Sie stets der Markierung und bleiben Sie auf den eingezeichneten Wegen und Stegen.

### Digitales Wanderwegenetz und neue Wegbeschilderung

Das gesamte Wanderwegenetz im Schnalstal wurde digital vermessen und neu beschildert. Dabei wurden einige Wegenummern abgeändert, so dass diese mit jenen in älteren Wanderkarten und auf älteren Wegweisern nicht immer übereinstimmen. Forstwege und Zufahrtsstraßen zu Bergbauernhöfen scheinen auf dieser Karte nicht auf. Die Gehzeiten wurden auf elektronischer Basis nach dem internationalen Marschzeit-Diagramm berechnet. Manche Zeitangaben sind sehr knapp und nur von guten Bergwanderern einzuhalten. Daher empfehlen wir allen Wanderern etwas mehr Zeit für ihre Wanderungen einzuplanen – vor allem dann, wenn die Rückfahrt zum Ausgangspunkt der Wanderung mit dem Linienbus erfolgt.

### Consigli per la sicurezza in montagna

Pianificate la vostra gita a tavolina e prima di partire, informate qualcuno sulla vostra meta. Informatevi bene sulle previsioni del tempo: consultate il bollettino meteo e osservate attentamente qualsiasi cambiamento del tempo. Valutate oggettivamente la vostra forma fisica e scegliete un'escursione adeguata. Bevete abbondantemente. Scegliete l'attrezzatura adeguata – specialmente per quanto riguarda la calzature e mettetevi dell'abbigliamento leggero e funzionale. Anche un piccolo kit di pronto soccorso non dovrebbe mai mancare. Rispettate la natura: evitate i rumori, non abbandonate i rifiuti e proteggete la vegetazione. Rispettate le specie protette. Seguite sempre i sentieri indicati.

### Digitalizzazione della rete di sentieri e nuova segnaletica

L'intera rete di sentieri in Val Senales è stata rilevata digitalmente e dotata di nuova segnaletica. Sono stati modificati alcuni numeri di sentieri, così che non coincidano sempre con quelli delle vecchie mappe e sui vecchi segnali. Su questa mappa non sono indicati i sentieri nei boschi e le strade d'accesso ai rifugi. Con la digitalizzazione dei sentieri, i tempi di percorrenza sono stati calcolati elettronicamente secondo la tabella internazionale dei tempi di marcia. Alcuni tempi sono molto brevi e possono essere rispettati soltanto da escursionisti esperti. Pertanto consigliamo a tutti gli escursionisti di considerare un po' più di tempo per le loro passeggiate, soprattutto se ritornano al punto di partenza con il bus di linea.

### Mountain safety guidelines

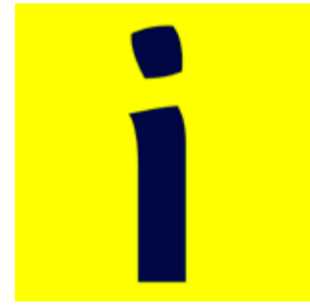
Plan your excursions carefully and inform your family, hotelier or host about your destination. Check weather forecasts before each journey and keep an eye on weather conditions during the whole excursion. Assess your physical conditions objectively and choose an excursion which is suitable for you. Make sure you have plenty of drinkable water and the right equipment, especially strong footwear. Choose light and breathable clothing and a change of underwear. Treat nature respectfully: avoid making noise, do not leave any garbage and spare the vegetation. Always follow the signs and keep on the marked tracks and paths.

### Digital trail network and new signs

The whole trail network in Schnals Valley has been digitally surveyed and newly marked. Some trail numbers were changed so that they do not always match those in older maps and on older signs. Trails in woods and access roads to huts do not appear on this map. With the digitalisation of trails the walking time was calculated electronically according to the international marching time chart. Some walking times are very short and could only be respected by expert excursionists. We therefore recommend that all excursionists plan extra time for their walks, especially if they return to the starting point by bus.

### Wichtige Telefonnummern Numeri telefonici importanti Important Phone Numbers

Apothek/Farmacia/chemist	0473 676012
archoParc Schnalstal/Val Senales	0473 676020
Arzt (Dr. Bauer)/medico/doctor	335 7018568
Bank (Raiffeisen)/Banca/bank	0473 669630
Bergführer/Guide alpine/mountain guide	338 5614461
Bus/Autobus/bus	840000471
Gemeindeamt/Municipio/municipal	0473 679124
Gletscherbahnen/Funivie ghiacciai	0473 662171
Polizei/Carabinieri/police	0473 679121
Postamt/Ufficio postale/post office	0473 679129



### Tourismusverein Schnalstal Ass. Turistica Val Senales Tourism Board Val Senales

Karthaus / Certosa, 42  
I-39020 Schnals / Senales

Tel. +39 0473 679148  
Fax +39 0473 679177

[www.schnalstal.it](http://www.schnalstal.it) - [info@schnalstal.it](mailto:info@schnalstal.it)



### Schnalstal - Val Senales Wanderkarte - Carta itinerari - Hiking Map



- Zeichenerklärung / Legenda / Legend**
- Archäologische Wanderwege / itinerari archeologici / archaeological itineraries
  - Meraner Höhenweg / Alta Via di Merano / The Merano High Mountain Trail
  - Gehzeit / tempo percorrenza / walking time
  - Nur für geübte und schwindelfreie Bergwanderer / solo per esperti / just for seasoned person
  - Berggipfel / cime / moutain tops
  - Naturpark Texelgruppe / Parco Naturale Gruppo di Tessa / Texelgruppe Nature Park
  - Tourismusbüro / ufficio turistico / tourism office
  - Gemeindeamt / municipio / municipal office
  - Bushaltestellen / fermate autobus / bus stop
  - Parkplatz / parcheggio / car park - Seilbahn / funivia / cable care - Sessellift / seggiovia / chairlift
  - Almen, Hütten, Restaurants, Cafés (Inserenten siehe Rückseite) / Malghe, rifugi, ristoranti, caffetterie (tutti gli inserzionisti vedesi retro) / Farm houses, refuges, restaurants, coffees
  - Hütten, Almen und Jausenstationen / altri rifugi e posti di ristoro / more refuges and farm houses
  - Klettergarten / palestra di roccia / climbing

**Archäologische Wanderwege**  
Aufgrund des sensationellen Fundes des „Mannes aus dem Eis-Ötzi“ wurden im Schnalstal, im Vinschgau, im Passeiertal und im Ötztal archäologische Nachgrabungen durchgeführt, im Rahmen derer wichtige Funde getätigt worden sind, die bis in die Frühgeschichte hineinreichen. Diese Funde waren Anlass für das Errichten archäologischer Wanderwege, welche 15 Touren umfassen. Die Wege sind mit dem Buchstaben „A“ (Archäologie), einer fortlaufenden Nummer und der stilisierten Axt des „Mannes aus dem Eis“ markiert. Besonders wichtige Fundstellen sind vor Ort mit kupfernen Steilen gekennzeichnet, auf denen in gerader Form die wichtigsten Angaben zu lesen sind.

**Archaeological itineraries**  
There are 15 itineraries where you will find instructions on how to make the most of the prehistoric places in the high mountains. You will get to know the route taken by Ötzi from the Tisa valley to the Tisa pass and you will have the possibility to get to know the other paths which the man from the copper age could have used to get to Val Senales. The direct connection which links Val Senales and Val Venosta has been in existence only since the 19th century

**Itinerari archeologici**  
In seguito alla sensazionale scoperta della mummia Ötzi vennero effettuate ricerche archeologiche in Val Senales, in Val Venosta, in Val Passiria e nell'Ötztal in Austria, che hanno portato alla luce importanti scoperte di origine protostoriche. Queste scoperte offrono spunto per l'allestimento di percorsi archeologici, che comprendono 15 escursioni. I percorsi sono segnalati dalla lettera „A“ (archeologia), un numero progressivo e l'ascia stilizzata dell'Uomo venuto dal ghiaccio. I luoghi particolarmente importanti sono segnalati a una stele in rame con un breve testo.

